



SEMAINE	05-oct au 09-oct	12-oct au 16-oct	19-oct au 23-oct	26-oct au 30-oct
Lundi	Betteraves vinaigrette Macaronis (AB) à la carbonara Fruit de saison	Le rouge Chou rouge aux pommes Palette à la provençale Ratatouille Semoule Fromage blanc coulis de fruits rouges	Potage de saison Meunière de poisson blanc et citron Poêlée de légumes Pommes de terre au four Fruit de saison	Macédoine de légumes Quiche aux légumes Salade mêlée Fromage blanc au spéculoos
Mardi	Concombre à la vinaigrette Filet de poisson sauce tartare Jeunes carottes braisées Riz pilaf Ile flottante	Le vert Haricots verts à la vinaigrette Poulet sauce verte Purée de petits pois (Petits pois - Pommes de terre) Cantadou ail & fines herbes Ou Yaourt nature sucré	Céleri rémoulade Sauté de porc à l'italienne Farfalles Champignons Yaourt aux fruits	Onions rings Filet de poisson sauce hollandaise Epinards à la crème Pommes de terre rôties Fruit de saison
Mercredi	Potage de légumes frais Bœuf sauce poivre doux Brocolis vapeur Pommes de terre rôties Salade de fruits frais	Le orange Carottes râpées à la vinaigrette Filet de poisson sauce aurore Fusilli Potimarron rôti Gâteau à l'orange	Roulade Bœuf carottes Pommes de terre vapeur Fruit de saison	Carottes râpées Mijoté de volaille à la moutarde douce Riz Fondue de poireaux St Paulin Ou Yaourt au fruit
Jeudi	Céleri rémoulade Escalope de dinde sauce tomate Blé (HVE) aux petits légumes Yaourt aromatisé	Menu Halloween	Salade verte aux croûtons Couscous au poulet Semoule Légumes couscous Crème dessert	Chou-fleur sauce cocktail Saucisse de Toulouse Poêlée de haricots verts Frites Fruit de saison
Vendredi	Feuilleté fromage Parmentier végétarien Salade Dés de pommes cuites à la vanille	Le marron Velouté de champignons Hamburger Potatoes Sauce barbecue Mousse au chocolat	Betteraves à la vinaigrette Crousti'fromage Piperade Riz de Camargue Salade de fruits frais	Potion de sorcière (Potage de potiron) Spaghettis (AB) de l'enfer (spaghettis bolognaise) Crêpe au jus d'insectes (coulis de chocolat)



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Bleu Blanc Cœur



Haute Valeur Environnementale



Pêche durable MSC



Label rouge



Produits fermiers



Produit local



Recette végétarienne

